

## Cancer de la prostate : le téléphone à la rescousse

Le centre Jean-Bernard teste un nouvel outil de télésurveillance adapté aux personnes âgées : un robot vocal appelle automatiquement les patients pour détecter une éventuelle rechute.

Il est le premier à tester un protocole de soins inédit pour le cancer de la prostate. Gilbert Gardien, 82 ans, fait partie des six premiers patients à bénéficier de la nouvelle trouvaille du Dr Fabrice Denis, oncologue au centre Jean-Bernard : un dispositif d'appels téléphoniques automatisés, avec reconnaissance vocale, pour repérer au plus vite une rechute ou les effets secondaires désagréables du traitement.

Actuellement, la surveillance consiste en deux visites par an auprès du cancérologue. « Sachant qu'il n'y a que 10 % de rechute, ça veut dire qu'on voit neuf patients sur dix pour rien. Et le dixième, ça peut faire plusieurs mois que son état se dégrade, mais on ne le sait pas. On ne rechute pas le jour de sa consultation », constate le Dr Denis, qui a déjà mis en place, pour le cancer du poumon, une veille efficace, via des applications numériques.

### Le téléphone plus adapté que l'internet

Problème : 90 % des hommes de plus de 80 ans sont touchés par le cancer de la prostate, mais 40 % des personnes âgées n'utilisent pas internet. Solution la plus adaptée ? Le Dr Denis a pensé au téléphone. Plus précisément au « phonebot », contraction des mots téléphone et robot. Une sorte d'infirmière virtuelle, qui, grâce à l'intelligence artificielle, appelle les patients tous les mois pour les interroger sur leur état de santé.

### « Avez-vous du sang dans les urines ? »

Ce questionnaire comprend une douzaine de questions : avez-vous perdu du poids ? Avez-vous perdu l'appétit ? Avez-vous ressenti une sensation de faiblesse ? Des douleurs ? Un état de



Gilbert Gardien, 82 ans, reçoit un appel tous les mois, à son domicile. Grâce à l'intelligence artificielle, un « robot vocal » lui soumet un questionnaire sur son état de santé. En cas de pépin, le cancérologue est aussitôt alerté. PHOTO : OUEST-FRANCE

déprime ? Des brûlures ? Des envies pressantes ? Des difficultés à uriner ou des fuites urinaires ? Du sang dans les urines ou les selles ? Des problèmes d'érection ? Selon la réponse, le robot demande une précision sur l'intensité du symptôme.

### L'intelligence artificielle pour sonner l'alerte

Une fois le questionnaire terminé, un algorithme calcule le risque de rechute. « Si tout est au vert, je reçois un mail pour dire que tout va bien. S'il y a plusieurs symptômes importants, signes d'un pépin, je reçois un mail

d'alerte. Dans ce cas, je convoque le patient, on n'attend pas six mois, pour éviter de traîner des séquelles de traitement ou une rechute », explique le Dr Denis, confiant sur la qualité du dialogue avec le robot : « S'il ne comprend pas, il pose à nouveau la question. S'il ne comprend toujours pas, on reçoit une alerte pour appeler la personne et compléter le questionnaire. »

### « C'est plus rassurant »

Le médecin a travaillé avec les patients pour s'assurer que le questionnaire soit pertinent et bien com-

pris : « L'intérêt d'avoir des patients acteurs de leur santé, c'est le gain de temps. En 2021, aux États-Unis, ce type de suivi à distance sera obligatoire. »

« C'est plus rassurant, on n'attend pas six mois », ajoute Gilbert. L'agriculteur retraité s'épargne aussi de longs et coûteux trajets entre la clinique, au Mans, et son domicile, dans l'Orne : « Je préfère être dehors à me promener ou couper du bois. »

Jérôme LOURDAIS.

## Repéré pour vous

### Une performance intimiste d'Azuryte à la Visitation



Azuryte propose un style à la Yodéllice. PHOTO : DR

Autrice, compositrice et interprète, Azuryte est Mancelle et elle vous accueille gratuitement à la Visitation, samedi.

Seule sur scène, elle s'accompagne grâce à une pédale loop. Elle enregistre sa guitare et fait elle-même

les chœurs. Azuryte vous emmène dans un univers électro-folk anglais, pour une performance intimiste.

**Samedi 22 février**, à 17 h, dans le cloître de la Visitation. Durée : 2 h. Gratuit.

## Pensez-y !

### Sa thèse en 3 minutes ? Le challenge de six étudiants

Cent quatre-vingts secondes pour expliquer le sujet de sa thèse. Impossible ? Pas pour Charlotte, Robin, Loredana, Lucile, Volodymir et Wafa, les six étudiants manceaux qui ont accepté de relever défi.

Lundi 9 mars, ils devront faire comprendre au public des sujets de thèses scientifiques qui, rien qu'à la vue des intitulés, semblent complexes et ardu pour les non-initiés.

Mais grâce à une formation, les étudiants ont appris l'art de communiquer les notions les plus compliquées, même aux personnes les moins aguerries.



Les étudiants n'auront que 3 minutes pour présenter leur thèse. PHOTO : LE MANS UNIVERSITE

**Lundi 9 mars**, à 11 h, sur la scène universitaire. Gratuit.

## Carnet

### Naissances

Clinique du Tertre-Rouge, 62, rue de Guetteloup  
Nathael Le Tallec. Thelma Boutevin.  
Noë Mure d'Alexis. Mya Le Gall.

Centre hospitalier, 194, avenue Rubillard  
Kessy Salgado. Soann Manso-Pinto.

Kaly Bonamy. Loris Ravigné. Simon Déchamp. Raphaël Houlbert. Solène Houdmon. Hanaé Delarue. Loëwan Libercier.

### Décès

Jacques Gaulpeau, 95 ans, Le Mans.

## Affaires à faire

Du 8 au 23 février 2020

# GRAND DESTOCKAGE

AVANT NOUVELLE COLLECTION

Jusqu'à **-50%\***

## MAISON de la LITERIE

\*Sur produits d'exposition signalés en magasin - off re non cumulable avec le Contrat Qualité Services

Rue du Moulin aux Moines, ZAC du Moulin aux Moines  
**LA CHAPELLE-ST-AUBIN - 02 43 24 84 64**

Annonceurs, cette rubrique vous intéresse, contactez Precom par email : affaire@precom.fr

## À votre service

**Froid, climatisation**

**@nergetys**

ENTRETIEN - DÉPANNAGE - INSTALLATION  
Spécialiste dans le domaine de la CLIMATISATION et du CHAUFFAGE.  
Intervention sur toutes les marques de POMPE À CHALEUR.  
Étude et conseils travaux neuf et rénovation.

5 impasse André Fertré  
72100 LE MANS  
Tél. 02 43 84 80 15 - contact@nergetys.fr - www.nergetys.fr

**Ravalement façade**

Jacques PARIS, un artisan à l'écoute du particulier depuis 47 ans, qui vous accompagne dans tous vos projets de :

- RAVALEMENTS DE FAÇADES
- ISOLATION THERMIQUE EXTÉRIEUR
- PEINTURES DÉCORATION

72230 RUAUDIN  
Tél. 02 43 75 70 60 www.j-paris.com paris.sarl@wanadoo.fr

Annonceurs, cette rubrique vous intéresse, contactez Precom par email : avotreservice@precom.fr

## À l'agenda du Mans

Annoncez gratuitement vos événements sur : [www.infocale.fr](http://www.infocale.fr)

### Concerts et spectacles

13<sup>e</sup> salon du disque et de la BD du Mans

Festival. 40 exposants proposeront des vinyles, CD, BD, livres enfants, mangas, romans et produits dérivés. En ouverture, concert rock vendredi 21 février à 20 h 30 avec Mark Mel Don, tribute à Grand Funk Railroad.

**Dimanche 23 février**, 9 h, maison pour tous Jean-Moulin, 23, rue Robert-Collet. Gratuit. Contact : 06 34 65 35 06, rabas6@hotmail.fr

**Le Chant'Bar du Mans avec Ali Danel**



Chanson. Gentil cow-boy moderne et adorablement poupon, le chanteur remet au goût du jour la country américaine en français dans le texte. Un peu d'harmon-

ca et le décalage est complet. Son aisance et sa sympathie enjolivent ce show que même une guitare à réaccorder sur scène ne saurait troubler.

**Judi 27 février**, 19 h, Restaurant Liberté, La Visitation, 1, rue Gambetta. Gratuit. Contact et réservation : 02 43 87 67 34, contactlemanscitechanson@gmail.com, <https://www.lemanscitechanson.com>

### Culture et idées

**Tout'plume, Émilie Chaplain et Philippe Siriot**

Exposition. Gravures à la plume et feutres basées sur l'esthétisme et la répétition en correspondance avec des photographies d'oiseaux dont la technique crée une étonnante proximité avec le sujet.

**Du jeudi 20 février au jeudi 26 mars**, 14 h à 18 h, 62, rue Molière. Gratuit. Contact : <http://lemansbridgeclub.fr>

### Loisirs et sports

**Concours de belote**

Concours. Organisé par le foyer loisirs Fulbert-Masson. Ouvert à tous.

**Vendredi 21 février**, 13 h 30, 7, rue Maryse-Bastie.

**Championnat interrégional de tir à**

### l'arc handisport en salle



Sports de cible. Le Club handisport de Maule reçoit les archers handisports de la région Pays de la Loire et Bretagne. À l'issue de cette dernière épreuve qualifiante, 3 de nos archers devraient valider leur participation au championnat de France handisport en salle à Biarritz en mars.

**Samedi 22 février**, 12 h 30, stade olympique du Maine (SOM), 201, rue Henri-Champion, parc Californie. Gratuit. Contact : 06 13 01 54 44, blancharddaniel@gmail.com

### Loto

Organisé par Care Le Mans. Bons d'achat de 30 € à 800 €. Loto plus 80 €, 100 €, 120 €, lot surprise. Partie spéciale 200 €, bingo 100 €. Petite restauration sur place.

**Vendredi 28 février**, 20 h 30, salle Henri-Barbin, Pontlieue, boulevard Jean-

Jacques-Rousseau. Tarif : 2 € le carton, 12 cartons 20€. Réservation : 06 71 31 07 95.

### Atelier taille raisonnée des arbustes d'ornements

Visite. Organisé par le CAUE de la Sarthe à l'attention des élus et des Techniciens. Que ce soit la haie du lotissement ou les arbustes de la place de la mairie, on se pose souvent les mêmes questions : quand taille-t-on, comment et pourquoi ?  
**Vendredi 6 mars**, 9 h, salle Salvadore-Allende, 4, rue du Moulin-de-Chaoué, Allonnes. Tarif : 25 €. Réservation : <https://www.caue-sarthe.com/ateliertaileraisonnees/>. Contact : caue.sarthe@wanadoo.fr

### Bric-à-brac et baby grenier

Vide-greniers. 90 exposants. En extérieur : 5 € les 3 mètres linéaires. Vente exclusive d'objets d'occasion, neufs, alimentation, animaux interdits. Baby grenier : 7 € la table en intérieur vêtements d'occasion pour enfants de 1 mois à 7 ans.  
**Dimanche 8 mars**, 7 h, maison de quartier des Bruyères, 1, rue de la Forêt. Tarif : 5 €. Contact : 02 43 85 57 23, 06 09 72 67 89, jeanvictor.berson@sfr.fr

**Conférence sur la prévention des chu-**

### tes

Animation. Animé par des ergothérapeutes du CICAT où elles seront vous donner des conseils et des astuces personnalisés. Proposé par l'association La maison de Gaston.

**Judi 19 mars**, 14 h 30, maison de Gaston, impasse Douce-Amie. Gratuit. Inscription avant le 18 mars. Contact : 02 43 18 81 05, contact@lamaisondegaston.org, <http://www.lamaisondegaston.fr/>

### Vie quotidienne

**Vers Le Mans en commun : café citoyen**

Élections municipales. Le Mans capitale régionale de l'Économie Sociale et Solidaire, une ambition demain possible ? avec Maël Brillant, salarié du secteur associatif, Samia Ameriou, fondatrice d'une épicerie solidaire, Alice Ameslon, blogueuse et porteuse de projet ESS.

**Judi 20 février**, 20 h, Bar-restaurant L'Équipe, 54, avenue du Dr-Jean-Mac. Réservation : 06 71 44 03 88, lemanscommun@gmail.com, <https://www.verslemanscommun.fr/>

« Le Mans évidemment » rencontre-

### échange

Élections municipales. Discussions et échanges avec Stéphane Le Foll autour de ses nombreuses propositions pour une ville durable, écologique, plus sûre, dynamique économiquement, attractive, culturelle et solidaire.

**Vendredi 21 février**, 18 h, maison de quartier Pierre Perret, rue Avernoës.

### Café politique d'Emmanuel Bilquez, liste Réveiller Le Mans

Élections municipales. Venez prendre un café, un verre avec Emmanuel Bilquez, tête de liste Réveiller Le Mans. Liste de droite, centre et société civile soutenue par les LR et l'UDI. Présentation du programme et échanges.

**Vendredi 21 février**, 8 h à 9 h et 18 h 30 à 20 h, Le Saint-Georges, 161, rue de Sablé. Contact : 07 68 49 17 89, ebliquez2020@gmail.com

### Réunion publique « Égalité et discriminations »

Élections municipales. Avec Marietta Karamanli.

**Vendredi 21 février**, 18 h 30, salle Verdigné, 87, rue d'Isaac.