



La Scintigraphie Pulmonaire de Ventilation-Perfusion

La scintigraphie est une technique d'imagerie médicale qui utilise de faibles quantités de produit radioactif pour visualiser un organe ou un tissu. L'irradiation reçue est minime. Toutefois ce type d'examen est contre-indiqué chez la femme enceinte et n'est réalisé qu'avec des précautions chez la femme allaitante.

Le but de la Scintigraphie Pulmonaire est de visualiser le passage de l'air (ventilation) et du sang (perfusion) dans les poumons. Elle est notamment utilisée pour rechercher une embolie pulmonaire ou pour en évaluer les séquelles, ou encore pour évaluer le fonctionnement des différentes parties des poumons, par exemple avant une intervention.

L'examen se déroule en deux temps :

La ventilation

Vous êtes allongé(e) en salle d'examen. Grâce à un embout placé dans la bouche, vous respirez pendant quelques secondes un aérosol faiblement radioactif. Celui-ci va permettre de visualiser le passage de l'air dans les poumons grâce à un appareil appelé gamma-caméra. Une première série d'images est réalisée (durée environ 10 à 15 minutes)

La perfusion :

Vous restez allongé(e), une petite quantité de produit faiblement radioactif est injecté en intraveineux permettant de visualiser le passage du sang dans les poumons. Une deuxième série d'images est réalisée (durée environ 5 à 10 minutes).

Il n'est pas nécessaire de se déshabiller complètement, mais tous les objets métalliques pouvant gêner les clichés doivent être retirés. Vous êtes allongé(e), vous n'êtes pas enfermé(e), l'appareil est placé tout près de vous mais ne vous touche pas. Vous devez rester immobile durant l'acquisition des images, soit deux fois 10 minutes environ.

Le produit utilisé est un dérivé du sang (macro-agrégats d'albumine humaine). En tant que tel il bénéficie d'une traçabilité particulière. C'est la raison pour laquelle le numéro de lot figurera dans le compte-rendu et sera par ailleurs archivé dans le service.

En fin d'examen, nous pouvons être amenés à vous réaliser un scanner de repérage anatomique centré sur les poumons.

L'examen est contre-indiqué chez la femme enceinte ou susceptible de l'être. Les femmes allaitantes doivent le signaler au personnel médical dès leur prise en charge dans le service. L'allaitement devra être interrompu pendant 24 heures.

Les effets secondaires sont extrêmement rares, ils se limitent essentiellement à des réactions bénignes.

La préparation et les précautions suivantes sont à observer :

- Vous n'avez pas besoin d'être à jeun,
- Vos traitements habituels ne doivent pas être interrompus,
- Il est recommandé d'éviter le contact prolongé et rapproché avec les femmes enceintes et les jeunes enfants durant les 24 heures suivant l'injection,
- Le produit injecté étant éliminé par les urines, il est recommandé de boire au moins 2 litres d'eau le jour de l'examen,
- Pour les hommes, il est recommandé d'uriner assis durant les 24 heures suivant l'injection.