

## LA SCINTIGRAPHIE OSSEUSE

La scintigraphie est une technique d'imagerie médicale qui utilise de faibles quantités de produit radioactif pour visualiser un organe ou un tissu. L'irradiation reçue est minime. Toutefois, ce type d'examen est contre-indiqué chez la femme enceinte et n'est réalisé qu'avec des précautions chez la femme allaitante.

Le but de la scintigraphie osseuse est de visualiser le squelette dans sa totalité. Elle peut être complétée par des clichés localisés sur certaines régions, notamment douloureuses.

L'examen se déroule en deux temps :

### **L'injection :**

Une petite quantité de produit faiblement radioactif est injectée en intraveineux. Selon les cas l'injection peut être réalisée en salle d'examen avec une première série d'image. Ensuite vous êtes libre de rester dans le service ou de ressortir jusqu'à l'heure de réalisation des images.

### **Les images :**

Elles sont réalisées 2 h 30 environ après l'injection grâce à un appareil appelé gamma-caméra. Pour certaines indications, une première série d'images aura été réalisées pendant ou juste après l'injection.

Il n'est pas nécessaire de se déshabiller complètement, mais tous les objets métalliques pouvant gêner les clichés doivent être retirés. Vous êtes allongé(e), vous n'êtes pas enfermé(e), l'appareil est placé tout près de vous mais ne vous touche pas. Vous devez rester immobile durant l'acquisition des images, soit 30 minutes environ (les éventuelles images lors de l'injection durent environ 10 minutes).

L'examen est contre-indiqué chez la femme enceinte ou susceptible de l'être. Les femmes allaitantes doivent le signaler au personnel médical dès leur prise en charge dans le service. L'allaitement devra être interrompu pendant 24 heures.

Les effets secondaires sont extrêmement rares (5 pour 1 million d'examens), ils se limitent essentiellement à des réactions bénignes.

La préparation et les précautions suivantes sont à observer :

- Vous n'avez pas besoin d'être à jeun
- Vos traitements habituels ne doivent pas être interrompus,
- Il est recommandé d'éviter le contact prolongé et rapproché avec les femmes enceintes et les jeunes enfants durant les 24 heures suivant l'injection
- Le produit injecté étant éliminé par les urines, il est recommandé de boire au moins 2 litres d'eau le jour de l'examen
- Pour les hommes, il est recommandé d'uriner assis durant les 24 heures suivant l'injection.