

INFORMATIONS DES PATIENTS SUR LE TEST D'EFFORT

Vous allez réaliser un test d'effort dans un but diagnostique, d'évaluation ou de dépistage d'un problème cardiovasculaire. Vous serez perfusé pour pouvoir injecter un produit faiblement radioactif au maximum de l'effort et permettre de réaliser les images de votre cœur après l'effort.

Le principe du test d'effort est d'accroître le travail de votre cœur en augmentant ses besoins en oxygène par un effort musculaire réalisé sur bicyclette ou sur tapis roulant et d'enregistrer en permanence votre électrocardiogramme pour y détecter d'éventuelles anomalies. Cette surveillance se prolonge quelques minutes après l'effort.

Vous devrez préciser votre traitement habituel.

Cet examen nécessite votre collaboration active pour obtenir un test maximal selon vos capacités, en présence d'un personnel qualifié qui surveille en permanence votre électrocardiogramme et votre tension artérielle au cours de l'effort et décide de l'arrêt de celui-ci.

Si, pour quelque raison que ce soit, il vous est impossible de réaliser un effort important, il vous sera proposé de remplacer, en totalité ou en partie, l'épreuve d'effort par l'injection de Dipyridamole (Persantine) sur 6 min en intra-veineuse lente ou de Dobutamine.

La Persantine vasodilate les vaisseaux et peut être à l'origine d'effets indésirables qui sont essentiellement des maux de tête, des bouffées de chaleur et plus rarement chute tensionnelle réversible par un antidote bloquant l'effet du médicament : la Théophylline.

Il est important de préciser au médecin si vous êtes porteur d'un asthme, d'un glaucome, d'une hypertension artérielle pulmonaire, d'une allergie ou si vous avez présenté une douleur thoracique prolongée ou plus importante, ou si votre essoufflement s'est aggravé depuis votre dernière consultation avec votre cardiologue.

Le test d'effort comporte t-il des risques ?

La salle d'épreuve d'effort comporte un personnel compétent et un matériel de réanimation adapté selon des normes établies par la Société Française de Cardiologie.

Les risques sont peu fréquents (troubles du rythme cardiaque, malaise, chute, complications articulaires ou musculaires) et les complications graves très exceptionnelles (infarctus, arrêt cardiaque, accident vasculaire cérébral, décès).

Chez les patients coronariens connus ou suspectés, il est fréquent qu'apparaisse, au cours d'un test d'effort, une douleur transitoire dans la poitrine que vous devez signaler. Cette douleur passe généralement rapidement : on pourrait être amené à vous donner de la Trinitrine sub-linguale pour une résolution plus rapide de celle-ci ou à vous hospitaliser pour une surveillance plus poussée.

Vous pouvez demander au médecin qui réalise le test d'effort toutes précisions supplémentaires sur la nature, les buts et les risques de ce test.

Quels bénéfices peut-on attendre du test d'effort ?

Ce test soumet votre système cardiovasculaire à un effort intense et bref pendant lequel sont recherchées objectivement des anomalies cliniques, électrocardiographiques ou tensionnelles.

Leur dépistage pourra conduire à vous prescrire un traitement adapté ou à vous proposer la réalisation d'autres examens plus spécialisés (coronarographie, etc).